

Директор  
МКОУ Тольяттинская ОШ  
/Большакова Л.М./



Согласовано

18 января 2023 г.

# МЕНЮ

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,81	7,1	9,4	43,5	281
2008		14	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	42	3,56	3	1,1	19,7	100
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	16,76	7	8,9		109
			ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЕДЫ) В НАРЕЗКЕ	200	3,26			21,8	86
2008			ПОПУРТ ПОРЦИОННЫЙ	83	20,00	0,9	0,2	2,7	17
Итого				100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Всего					84,19	19,9	21,1	90,6	640

повар Евстигнева О.Н.